



Betriebliche Gesundheitsförderung

- mit **smovey** DAS ORIGINAL



Gesunde, entspannte und motivierte MitarbeiterInnen sind das größte Kapital eines Unternehmens. Mit ansprechenden und wirkungsvollen Übungen zur Aktivierung und Entspannung kann das Training mit smovey einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung in Firmen leisten.

Die vibrierenden smovey Trainings- und Bewegungsringe sind eine Wohltat für den Bewegungsapparat und ideal für kurze Übungseinheiten im Büro, der Arbeit, zu Hause oder draußen in der Natur. Körperliche Aktivität stärkt nachweislich nicht nur den Organismus, sondern wirkt sich positiv auf das Gehirn und die Denkleistung aus. Besonders zur Optimierung der Haltung, Stärkung von Rücken-, Nacken-, und Schultermuskulatur und zur Lösung von Verspannungen. Und nicht nur das Training mit den smoveys ist beliebt - sondern vor allem auch das entspannende Abrollen, das Dank der sanften Vibrationen wie eine Massage wirkt.

„Bewegung kann so manches Medikament ersetzen, aber kein Medikament Bewegung“

Stärken Sie die Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen mit effektiven Übungen mit smovey! Ihr smoveyCOACH berät Sie gerne bezüglich Trainingsangebot und Verkauf von smoveyRINGEN.



Besonderes Angebot für Firmen:

Ab 10 Paar smoveySINGLE-Sets ist der LOGO-Druck und Zugang zum smoveyTRAININGS-ABO-Bereich für 3 Monate KOSTENLOS!

Ihr Kontakt:

**NUDGI
FIT**

Nudgfit e.U.
Heidelinde Fehr
Josef-Haltmeier-Gasse 3, A-6800 Feldkirch
kontakt@nudgfit.com | www.nudgfit.at | T +43 664/5067735
FN 613029p | Landesgericht Feldkirch

Schwing dich fit mit **smovey** DAS ORIGINAL

